

대체 휴일에 대처하는 우리의 자세



09월					
목	금	토	일	월	화
8	9	10	11	12	13
진료	휴일	추석	휴일	대체휴일	진료



10월					
금	토	일	월	화	수
31	1	2	3	4	5
진료	휴일	휴일	개천절	진료	진료
7	8	9	10	11	12
진료	휴일	한글날	대체휴일	진료	진료

9월 추석에 이어 10월 개천절과 한글날이 일요일과 겹치면서 대체 휴일이 주어진다. 휴일 보릿고개가 11월과 12월에 예고되어 있지만 우선 9월과 10월의 대체 휴일을 잘 공략하여 피부 스마일을 기대해 본다. 기억할 것은 연휴 전 시술받기 좋은 날을 미리 체크하고 어떤 피부 고민을 먼저 해결할지 생각해 봐야 한다는 것. 선택과 집중이 필요한 시간, 대체 휴일에 대처하는 우리의 자세를 알아본다.



첫 단계, **스**스로에게 묻는다.

부지런한 사람만이 피부 고민을 해결할 수 있다. 이제까지 시간 내기가 힘들었던 만큼 선택지가 많아졌다고 안심하면 안된다. 내가 해결하고 싶은 피부 문제점을 살펴보고 색소, 리프팅, 피부 건조, 트러블 등 우선순위를 정한다. 그리고 예약! 연휴를 앞둔 전 날은 아무래도 **시술 받기 좋은 날**이기 때문에 해당 날짜에 상담과 시술을 동시에 하기보다는 연휴 전 미리 상담받고 예약한다. 사전 예약은 필수.

매끄러움을 주는 **마**이더스 시술 레이저 클리닉

이마, 관자놀이, 눈 주위, 헤어 라인을 따라 여드름도 아닌데 좁쌀처럼 오돌토돌 생기고 번지는 쥐뿔, 편평 사마귀, 비립종, 한관종은 육안으로는 쉽게 구분하기 어렵다. 하지만 매끈한 피부결 완성에 최대 적일 뿐 아니라 그대로 방치할 경우 크기가 커지고 주변 부위에도 번질 수 있다. 손으로 무리하게 자극을 주어 떼어내거나 잘못된 처치를 하면 2차 감염을 초래할 수 있기 때문에 반드시 전문적인 치료를 받아야 한다. 병원에서는 레이저를 이용하여 병변을 제거한다. 비교적 간단한 시술이지만 시술 후 딱지나 테이프 관리가 필요하다. 연휴 중 3일 정도면 충분히 정리되기 때문에 명절 전에 진행하는 시술로 자리 잡았다.



쥐뿔은 의학용어로는 연성 섬유종이라 불리며 다소 튀어나오거나 늘어진 모양이다. 쥐뿔의 원인은 피부 노화로 알려져 있지만 최근 연구결과 바이러스 감염과의 연관성이 보고되고 있다. 쥐뿔은 그냥 사라지지 않고, 약물로도 치료가 어려워 레이저를 통해 치료받는다.



한관종은 눈 밑에 많지만 이마, 윗 눈꺼풀에도 생길 수 있다. 땀샘에서 만들어진 땀을 피부 밖으로 전달하는 수도관 역할의 한관이 증식된 양성종양이지만 건강에는 문제가 없다. 다만 눈 주위에 발생하기 때문에 눈 밑주름이 심해지는 원인을 제공하고 화장을 하면 그 부위만 더욱 도드라져 보인다.



비립종은 하얀 알갱이가 들어 있어 여드름으로 생각하지만 구멍이 없기 때문에 손으로 짜도 나오지 않고 상처만 남는다. 보통 화장할 때 톡톡 피부를 치거나 눈을 비빌 때 전해지는 자극이 원인으로 알려져 있지만 개인차가 있다.



편평 사마귀는 바이러스 감염 피부 질환으로 크기가 커질 경우 검버섯으로 오인되기도 한다. 방치하면 전신으로 퍼질 수 있어 초기에 치료하기를 권한다. 편평 사마귀 바이러스는 피부 상처나 건조한 피부를 통해 잘 번져 나가므로 긁거나 때를 미는 행동을 피하고 피부 보습에 신경 쓰는 것이 좋다.

이제 **일**상을 즐기고, 좀 더 해결하고 싶은 부분에 집중집중

코시국 상황이지만 일상에 필수가 된 마스크며 팬데믹의 공포 또한 무뎌지고 있는 요즘이다. 언젠가는 마스크를 벗고 마주볼 날이 올 것이며 피부를 위한 빌드업은 지속되어야 한다.

마이더스 시술 레이저 클리닉으로 피부가 매끄러워졌다면 다음 단계는 리프팅이다. 피부 스마일을 유지하기 위한 노력은 계속되어야 한다. 중장기적인 피부 건강을 위해 다년간의 임상으로 경험이 풍부한 피부 주치의를 만나는 일도 집중집중!!



주목!!! 가을 주인공이 되는 방법

면접 프리 패스, 여드름 흉터/모공 고민 3일만에 끝내자

3일이면 해결되는 흉터 모공 치료 프로그램인 S-DRT는 피부에 레이저를 조사하여 미세 holes 만든 후 피부 진피층까지 에너지를 전달하여 손상된 피부 세포의 재생을 유도한다. 여기에 시술 직후 빠른 피부 재생을 돕는 유효성분을 침투시켜 회복 기간을 단축한 스피디한 여드름 흉터 모공 시술법이다. 빠른 여드름 흉터 개선 및 모공 축소 등 피부 재생을 도와 1회 시술만으로도 개선 효과가 크다.

민폐 하객의 정석, 지인 케어 뽀띠 시술

웨딩 시즌, 민폐 하객이면 어떠하리. 동안 이미지는 포기할 수 없다. 표나지 않으면서도 빠르게 예뻐지는 뽀띠 시술은 계속 진화하고 있다. 대체적으로 중요한 약속을 앞두고 시술 받는 경우가 대부분인데 보톡스 / 필러 / 실리프팅 / 스킨 부스터 등 간편하게 시술받고 빠르게 드러마틱한 변화를 가져온다. 놓치지 말자. 차앤박 웨딩 지인 케어, 다양한 뽀띠 시술은 개인의 스케줄이나 디데이를 앞두고 1:1 맞춤으로 설계할 수 있다.